

BEHANDLING AV ÖGONLOCKS- INFLAMMATIONER

(BLEFARITER)

VAD ÄR BLEFARIT?

Blefarit är en inflammation i den främre eller bakre kanten av ögonlocket.

SYMPTOM

Inflammationen medför ofta besvär med rodnad och irritation. Ögonen kan även kliä, rinna, kännas torra eller grusiga. Besvärén kan vara mycket långvariga, ibland kroniska och kräver ofta långtidsbehandling.

BEHANDLING

Grundbehandlingen för alla blefariter är daglig ögonlockshygien för att lindra symtomen. Eftersom besvärén ofta återkommer om man avslutar behandlingen, är det en bra idé att utveckla ögonlockshygien till en daglig rutin, precis som att duscha eller borsta tänderna.

DAGLIG ÖGONLOCKSHYGIEN I TRE STEG

1) VÄRME

För att mjuka upp var och skorpbildningar behövs värme. Morgon och kväll bör man därför värma upp ögonlocken under några minuter. Uppvärmningen kan göras med varma och fuktiga ansiktshanddukar som viks ihop och placeras över ögonen.

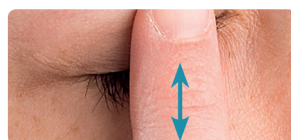
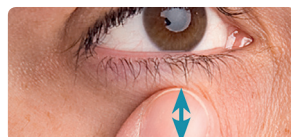
Krama ur vattnet och känn efter mot kinden innan du placerar handduken mot ögat. Handduken ska kännas varm, men inte bränna. Använd gärna en droppe olivolja i det varma vattnet. Upprepa under 5 minuter.

Vid behov finns även speciella värmeglasögon att köpa som underlättar processen. Prata med din ögonläkare om värmeglasögon kan vara aktuella för din behandling. Beställ på www.thea-nordic.se.



2) MASSAGE

Efter uppvärmningen masseras ögonlocken med väl rengjorda fingrar för att frigöra tårkörtlarnas mynningar, avlägsna beläggningar och pressa fram ansamlingar av var och sekret. Kisa gärna några gånger för att stimulera tårproduktionen.



3) RENGÖRING

Efter massagen rengörs ögonlocken med **Blephaclean**®, sterila våtservetter framtagna för att underlätta daglig rengöring av ögonlocken. Våtservetterna innehåller återfuktande och mjukgörande ämnen och motverkar uppkomsten av bakterier. Dra våtservetten med pekfingeret (som på bilden) över ögonfransarnas hårsäckar. Placera den andra handen på kindbenet för att hålla emot den lätta rörelsen.



Blephagel® är en gel för daglig ögonlockshygien. Gelen hjälper till att lösa upp var och skorpbildningar och innehåller återfuktande och mjukgörande ämnen som hjälper ögonlocken att återfå sin normala funktion.

Blephaclean® och **Blephagel**® är framtagna i samarbete med ögon- och hudläkare och helt fria från parfym, konserveringsmedel och parabener. Du behöver inte skölja ögonen efter användning av Blephaclean och Blephagel. Din ögonläkare kan berätta mer om hur du ska använda produkterna.



Blephagel
— STERIL GEL —



Blephaclean
— STERILA VÅTSERVETTER —

